

Como formular um problema de pesquisa?

Depois que você realizou a delimitação de seu tema, está pronto para escrever o **problema de pesquisa!**

O que é um problema de pesquisa?

Uma pergunta (ou várias) que merecem atenção do pesquisador e que indica exatamente qual a dificuldade que se pretende resolver.

Dessa forma, FORMULAR UM PROBLEMA DE PESQUISA, significa escrever uma frase interrogatória, que pode ou não ser inserida após o final da delimitação do problema (tema) e que resume em poucas linhas o conteúdo delimitado, cujo teor constitui uma síntese problemática que se tentará esclarecer durante o desenvolvimento do estudo. (MARTINS Jr, 2001, p. 38)

Assim, você deve pensar em três elementos básicos:

- 1- População
- 2- Elementos problemáticos
- 3- Objeto de Estudo

Exemplo de Tema DELIMITADO:

A importância da nutrição(1) para a melhoria da qualidade de vida(2) dos idosos(3).

Dica para escrever um problema de pesquisa com base no tema delimitado:

(1) **Comece pela população** – quais são as atividades diárias dos idosos? O que fazem em seus momentos de lazer? Tem eles consciência da necessidade de mudar a sua alimentação? Sentem necessidade de voltar a estudar?

Essas questões não devem ser respondidas aqui, pois, nesse momento, a sua função é a de reunir indicadores que irão contribuir para se chegar a pergunta final que irá (ou não) escrever e que se constituirá no problema formulado.

(2) **Descreva os elementos problemáticos** – Utilizando uma literatura específica (revisão bibliográfica), descreva algumas causas, fatos, explicações, detalhes sobre os elementos que você puder detectar para encontrar o problema central que está interferindo sobre a população que você está estudando. Uma vez identificado, é importante indagar sobre a relação da população com esses elementos problemáticos. Alguns exemplos: Que parte do corpo são mais atingidos pela idade? Que doenças são mais comuns em idosos? Quais são os principais problemas físicos, fisiológicos, emocionais, sociais, existenciais, motivacionais etc. dos idosos?

(3) **Descreva seu objeto de estudo** – Por fim, trace um comentário sobre o elemento que você irá lançar mão para resolver, minimizar, acabar, contribuir, solucionar... os elementos problemáticos que foram identificados. Exemplos de questionamentos: uma adequada nutrição poderia auxiliar o idoso? Quais as principais contribuições do método tal para a qualidade de vida dos idosos? etc.

Agora, possivelmente, você tem elementos para escrever seu PROBLEMA DE PESQUISA...

Note que, dependendo do que você quer focar, as perguntas (mesmo que sobre o mesmo tema) são escritas de forma diferente.

Focando a população: Os idosos melhorarão a sua qualidade de vida com a prática da dança?

Focando o elemento problemático: A qualidade de vida dos idosos será melhorada com a prática da dança?

Focando o objeto de estudo: Será a dança importante para a melhoria da qualidade de vida dos idosos?